

ACTUEEL

Dementie en alzheimer

Switch Care constateert een toename van de ziekte van Alzheimer bij steeds vaker relatief jongere cliënten. Ondersteuning en verzorging zijn de belangrijkste taken die Switch Care biedt. Onze verpleegkundigen zijn daarop getraind en signaleren bij ernstige veranderingen van geheugenproblemen. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Maar liefst 70% van de mensen met dementie heeft alzheimer. Iemand met alzheimer krijgt problemen met het geheugen. Naarmate de ziekte erger wordt, krijgt iemand steeds meer moeite met dagelijkse vaardigheden zoals plannen maken, beslissingen nemen en een gesprek volgen.

Iemand met de ziekte van Alzheimer kan zich ook anders gaan gedragen. Zijn karakter verandert. Hij wordt bijvoorbeeld onrustig, achterdochtig of agressief. Of hij wordt juist lusteloos. Zijn stemming kan snel omslaan. Onderzoekers denken dat eiwitophopingen in de hersencellen de ziekte van Alzheimer veroorzaken.

Oorzaken van vergeetachtigheid

Als iemand vergeetachtig wordt, betekent dit niet meteen dat het om alzheimer of een andere vorm van dementie gaat. Vaak gaat het om normale (ouderdoms)vergeetachtigheid. Het kan ook een lichamelijke of psychologische oorzaak hebben. Dit zijn de meest voorkomende oorzaken van vergeetachtigheid:

- oudere leeftijd
- geneesmiddelen
- voeding
- lichamelijke problemen
- psychische problemen
- te weinig prikkels

Twijfelt u over uw geheugen of dat van iemand anders? Doe dan de geheugentest via de website van Stichting Alzheimer Nederland (alzheimer-nederland.nl) of praat erover met de thuiszorgmedewerker van Switch Care.

[Bron: Alzheimer Nederland]