

## ACTUEEL

### Myocardinfarct of hartinfarct

#### Hoe ontstaat een hartinfarct?

Bij een hartinfarct raakt een kransslagader plotseling afgesloten. Kransslagaders zijn de bloedvaten die als een soort krans om het hart liggen en ervoor zorgen dat het hart genoeg zuurstof krijgt. Bij een hartinfarct stopt de bloedtoevoer naar een deel van het hart.

#### Drukkende pijn

Iemand met een hartinfarct heeft vaak heel duidelijke klachten. Het meest duidelijke signaal bij een hartinfarct is een aanhoudende drukkende pijn midden op de borst.

#### Symptomen hartinfarct

Bij pijn op de borst lijkt het alsof iemand een band om de borst snoert. Deze beklemmende pijn op de borst gaat vaak samen met:

- uitstralende pijn naar de armen, schouderbladen, hals, kaak of maagstreek;
- zweten;
- misselijkheid en (neiging tot) braken.

Bij een hartinfarct gaat de pijn niet over.

**BEL DIRECT 112 ALS DEZE KLACHTEN LANGER DUREN DAN 5 MINUTEN.**

Niet iedereen met een hartinfarct heeft duidelijke klachten. Er kunnen ook minder duidelijke signalen voorkomen, zoals:

- pijn in de maagstreek, onderkaak, nek, rug, tussen de schouderbladen
- kortademigheid
- extreme vermoeidheid
- duizeligheid
- een onrustig en angstig gevoel
- snelle ademhaling

Deze signalen komen meer voor bij vrouwen dan bij mannen. Ook bij ouderen en patiënten met diabetes kunnen de signalen onduidelijk zijn. Ouderen ervaren de signalen eerder als kortademigheid of benauwdheid. De klachten kunnen verschillen per persoon. Ze kunnen heel plotseling maar ook geleidelijk ontstaan. Herken je deze minder duidelijke signalen? En ben je bang dat er iets mis is met je hart? Bel dan je huisarts. Beter een keer te veel dan te weinig.

[BRON: Hartstichting.nl]



**Stichting Switch Care**

Hullenbergweg 413  
Gebouw 'Het Warenhuis' 3.10  
1101 CS Amsterdam

Telefoon : **(020) 705 94 20**  
: (020) 705 94 21  
Telefax : (020) 705 94 29